

PLAY OFF  
SALUT

## El perquè de la cardioprotecció



Stage de Pretemporada  
14 de juliol del 2012  
Bellaterra (Barcelona)

## QUÈ ÉS LA MORT SOBTTADA



HANK GATHERS

- La parada cardíaca es produeix per una fallida elèctrica del cor.
- Fibrilació: el cor comença a vibrar de forma incontrolada perdent la capacitat de bombejar la sang.
- Descàrrega: per reestablir el ritme serà necessària una descàrrega elèctrica mentre es realitza RCP.

## ACTUACIÓ IMMEDIATA DAVANT MORT IMMINENT

- Primer hem d'identificar l'aturada cardiorespiratoria: pèrdua de consciència, no hi ha respiració ni pols regular.

### Cadena de supervivencia



## NORMATIVA ACTUAL PER L'ÚS D'UN DESFIBRIL·LADOR PER PERSONAL NO MÈDIC

- **DECRET 355/2002**
- **CONDICIONS OBLIGATÒRIES PER L'ÚS D'UN DESFIBRILADOR PER PERSONAL NO MÈDIC**
- **DECRET 82/2010 DE 29 DE JUNY DEL 2010 PEL QUAL S'APROVA EL CATÀLEG D'ACTIVITATS I CENTRES OBLIGATS A ADOPTAR MESURES D'AUTOPROTECCIÓ I ES FIXA EL CONTINGUT D'AQUESTES MESURES.**

## DECRET 355/2002

### CONDICIONS OBLIGATÒRIES PER L'ÚS D'UN DESFIBRIL·LADOR PER PERSONAL NO MÈDIC

- FORMACIÓ INICIAL OBLIGATÒRIA EN L'ÚS D'UN DEA + RCP. ( 8H ). UN ÚNIC COP. MAX 8 PERSONES PER FORMADOR. NOMÉS FORMADORS HOMOLOGATS PER LA ERC.
- FORMACIÓ ANUAL DE RECICLATGE OBLIGATÒRIA EN L'ÚS D'UN DEA + RCP . (3H). MAX 8 PERSONES PER FORMADOR. NOMÉS FORMADORS HOMOLOGATS PER LA ERC.

## DECRET 355/2002: CONDICIONS OBLIGATÒRIES PER L'ÚS D'UN DEFIBRIL·LADOR PER PERSONAL NO MÈDIC

- S'hauran d'inscriure en el Registre de desfibril·ladors externs automàtics de centres no sanitaris, adscrit a la Direcció General de Recursos Sanitaris del Departament de Sanitat i Seguretat Social.
- S'haurà de realitzar necessàriament sota la responsabilitat d'un metge o metgessa que haurà d'assegurar el correcte ús i el bon funcionament de l'aparell.
- La superació de les proves d'avaluació del Programa Bàsic de formació donarà lloc a l'expedició d'un certificat emès per l'Institut d'Estudis de la Salut, als únics efectes d'acreditar l'adquisició d'un nivell de formació, que habilitarà per fer ús dels aparells desfibril·ladors externs automàtics en les condicions establertes a l'article 3 d'aquest Decret.
- Aquest certificat haurà de contenir la indicació del seu termini de vigència. Aquesta acreditació tindrà un període de vigència anual i haurà de renovar-se cada any.

## DECRET 355/2002: CONDICIONS OBLIGATÒRIES PER L'ÚS D'UN DESFIBRIL·LADOR PER PERSONAL NO MÈDIC

- 6.3 La renovació de l'acreditació s'obtindrà mitjançant la superació, abans del transcurs d'un any natural des de l'anterior certificació.
- L'Institut d'Estudis de la Salut expedirà el certificat corresponent a la renovació de l'acreditació.
- Gestió del Registre.
- Correspon a la Direcció General de Recursos Sanitaris la inscripció i el manteniment de les dades que es contenen en aquest Registre.



## DECRET 355/2002: CONDICIONS OBLIGATÒRIES PER L'ÚS D'UN DESFIBRIL·LADOR PER PERSONAL NO MÈDIC

Responsabilitat.

- És responsabilitat de la persona titular de l'entitat, empresa, establiment o servei la revisió i manteniment apropiat del desfibril·lador extern automàtic pel seu funcionament òptim, d'acord amb les instruccions del fabricant de l'aparell.
- El manteniment de les condicions previstes en els articles 13 i 14 d'aquest Decret resten sotmeses a la inspecció i control de l'autoritat sanitària competent. El director general de Recursos Sanitaris podrà cancel·lar la inscripció quan comprovi que s'incompleixen aquestes condicions, prèvia la tramitació de l'expedient corresponent 6.3 La renovació de l'acreditació s'obtindrà mitjançant la superació, abans del transcurs d'un any natural des de l'anterior certificació.

**DECRET 82/2010 DE 29 DE JUNY DEL 2010 PEL QUAL  
S' APROVA EL CATÀLEG D' ACTIVITATS I CENTRES  
OBLIGATS A ADOPTAR MESURES D'  
AUTOPROTECCIÓ I ES FIXA EL CONTINGUT  
D' AQUESTES MESURES**

## LLOCS ON ÉS OBLIGATORI QUE CONTRACTIN UN SIC

Tipus d'establiment	Persones
Establiments d'us educatius amb Persones discapacitades físiques o psíquiques.	
Centres educatius amb una ocupació	> 2000
Establiments d'us residencial públic Ocupada per persones que no puguin realitzar una evacuació pels seus propis mitjans	>100
Tots els edificis amb activitats Comercials, administratives o qualsevol tipus	>500<2000
Tots els edificis amb activitats Comercials, administratives o qualsevol tipus	>2000
Càmpings	>2000
Teatres municipals, auditoris, sales de congressos i cinemes.	>100 <2000
Discoteques, sales de festa	>100 <2000
Centres Comercials	>1000<2000
Centres Cívics	>1000<2000
Edificis Municipals d'oficines	>1000<2000

## LLOCS ON ÉS OBLIGATORI QUE CONTRACTIN UN SIC

Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya

Num.5665-7.7.2010

pagina 52207 a pagina 552259

- Decret 82/2010 de 29 de Juny, pel qual s'aprova el catàleg d'activitats i centres OBLIGATS a adoptar mesures d'autoprotecció i es fixa el contingut d'aquestes mesures.
- Annex III Mitjans d' autoprotecció mínims. De la pagina 52242 a la 52251
- Mes concretament la Taula I de la Pagina 52249 a la 52251
- Les instal·lacions incloses dins l'àmbit d'aplicació del Decret s'han de DOTAR com a mínim, dels mitjans que consten
- a la TAULA I, llevat que garanteixin un temps d'arribada màxim de 5 minuts per als serveis públics d'emergències mèdiques
- Aquest temps d' arribada ha de ser certificat pels serveis públics.

## COM PODEM AJUDAR A MILLORAR ELS % DE SUPERVIVÈNCIA EN UNA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA

- El 70% de les aturades cardiorespiratòries ocorren en espais extrahospitalaris.
- Solsament 1 de cada 20 persones sobreviuen a una aturada.
- Cada any a Catalunya moren 3500 persones per patologia cardíaca.
- La mort deguda a una aturada pot succeir als 10 minuts.
- Els professionals d'un servei d'emergències arriben amb una mitja de 9-10 minuts.
- L'èxit de la desfibrilació disminueix d'un 7% a un 10% cada minut que passa.

## COM PODEM AJUDAR A MILLORAR ELS % DE SUPERVIVÈNCIA EN UNA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA

- Per tant no ens queda més opció que aplicar tècniques de RCP i un desfibrilador per salvar una vida.
- L'opció que ha adoptat la Federació Catalana de Basquetbol ha estat un conveni amb l'empresa:



## EN QUÈ CONSISTEIX EL SIC

- Un aparell Desfibril·lador Extern Semiautomàtic (DESA) Medtronic amb capacitat de desfibril·lació fins a 360 Juls d'energia, amb elèctrodes per a adults i pediàtrics.
- Assegurança de RC que cobreix la cardioprotecció fins a 1.200.000 d'Euros per aparell, part del fabricant i 600.000 Euros addicionals per part de Cardio Guard Systems.
- Formació inicial oficial, IN SITU, en Suport Vital Bàsic + DEA a les seves instal·lacions en data a determinar per vostès de (8 hores) i per a vuit persones, impartida per instructors del CCR “Consell Català de Ressuscitació” i la ERC “European Resuscitation Council”, avalats pel IES “Institut d'Estudis de la Salut”
- Acreditació Oficial expedida pel CCR i el ERC reconeguda a nivell europeu i amb 3.1 crèdits oficials, i pagament de les taxes a càrrec nostre de tot el personal format davant l'Institut d'Estudis de la Salut, i emissió del corresponent carnet.

## EN QUÈ CONSISTEIX EL SIC

- Registre Oficial a l'Institut d'Estudis de la Salut de l'aparell DESA instal·lat.
- Una Formació Oficial anual de reciclatge de Suport Vital Bàsic + DEA, impartida per personal autoritzat pel Consell Català de Ressuscitació i el Institut d'Estudis de la Salut, IN SITU a les seves instal·lacions en data a determinar per vostès.
- Re acreditació anual del personal format davant l'Institut d'Estudis de la Salut, pagament de les taxes i emissió del corresponent carnet.
- Una revisió anual del DESA.
- Durant la revisió anual del DESA disposaran gratuïtament d'un aparell DESA de substitució.
- Una auditoria anual de compliment del decret 355/2002 que és el que regula la utilització de DESA en centres no mèdics.





**MOLTES  
GRÀCIES PER  
LA VOSTRA  
ATENCIÓ**

