

D

www.dipsalut.cat



Com utilitzar un desfibril·lador

Les 4 passes que poden salvar una vida



Diposalut

Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona
17003 Girona

Tel. 972 414 720 / Fax 972 414 730

Web: www.dipsalut.cat

Adreça electrònica: info@dipsalut.cat



Com utilitzar un desfibril·lador

Les 4 passes que poden salvar una vida



Girona
territori cardioprotegit
www.gironaterritoriocardioprotegit.cat



Diposalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

Un desfibril·lador i tu em vas salvar la vida.
Siguis qui siguis, gràcies!

Girona
territori cardioprotegit

Fins a 650 desfibril·ladors als municipis gironins.

Un projecte de:
Diposalut
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

www.gironaterritoriocardioprotegit.cat

Diposalut, l'Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona, desenvolupa el programa "Girona, territori cardioprotegit", que consisteix a instal·lar fins a 650 desfibril·ladors automàtics d'ús públic arreu de la demarcació. L'objectiu és posar aquests aparells ben a l'abast perquè es pugui intervenir ràpidament en casos de mort sobtada cardíaca.

Com utilitzar un desfibril·lador?

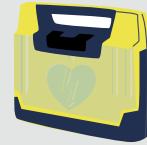
Quan menys t'ho esperes pots trobar-te amb la necessitat d'usar un desfibril·lador. Dipsalut – dins el programa "Girona, territori cardioprotegit" – n'implanta a places, carrers i façanes d'equipaments dels municipis gironins. L'objectiu és facilitar una ràpida intervenció en casos d'aturada cardíaca. Les passes que cal seguir per auxiliar algú que pot haver patit una aturada cardíaca són:



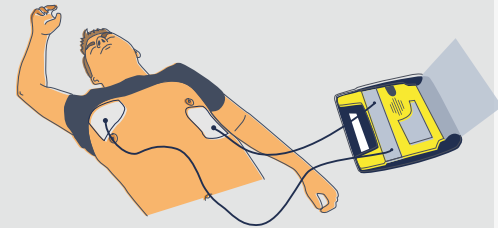
1 VEURE SI LA VÍCTIMA ESTÀ CONSCIENT, SI RESPIRA I SI TÉ POLS. Demanar, si és possible, la col·laboració d'algú.



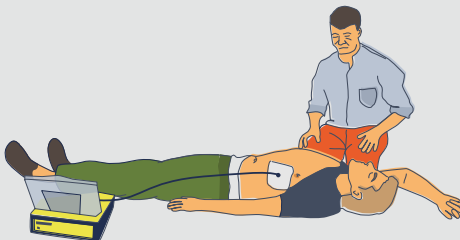
2 TRUCAR AL TELÈFON D'EMERGÈNCIES 112 I CÓRRER A BUSCAR EL DESFIBRIL·LADOR MÉS PROPER. Portar-lo al lloc dels fets.



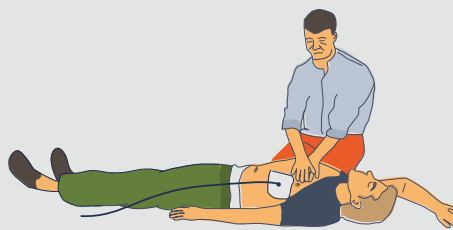
3^a OBRIR LA TAPA DEL DESFIBRIL·LADOR I SEGUIR LES INSTRUCCIONS DE VEU QUE DÓNÀ. Agafar els pegats, els elèctrodes, i enganxar-los. Un – qualsevol – a la part dreta, sobre el pit, i l'altre, a la part esquerra, sota el pit, a la zona de les costelles.



3^b SI L'APARELL DECIDEIX QUE ÉS CONVENIENT FER LA DESCÀRREGA, avisarà per tal que no toquem la víctima mentre la fa.



3^c SI LA PERSONA ES RECUPERA, EL DESFIBRIL·LADOR DEIXARÀ D'ACTUAR. SI NO, L'APARELL REALITZARÀ MÉS DESCÀRREGUES. En aquests passos - si en tens nocions - practica les maniobres de reanimació cardiopulmonar a la víctima.



4 ESPERAR L'ARRIBADA DE L'AMBULÀNCIA.



Girona
territori cardioprotegit
www.girona.territori.heartprotegit.cat



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona