



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN UER PINEDA

Per tal de poder formar un autèntic equip, són necessàries unes normes internes d'ordre, disciplina i comportament. Unes regles bàsiques, d'obligatori compliment, que han de servir de guia de comportament per tots nosaltres: jugadors i tècnics.

1. **Compromís.** Cada jugador ha d'estar absolutament compromès amb l'equip i ha de tenir clar que la seva primera prioritat són els estudis i la salut, però després de tot això hi ha el bàsquet.
2. **Desenvolupament Integral.** Els entrenadors treballen per fer-vos millors jugadors però també millors persones. La manera més evident de respectar la vostra feina és col·laborar mostrant gran actitud de seriositat, concentració i intensitat durant tot l'entrenament. **Rendiment Acadèmic.** Tal i com diu el primer punt, una de les coses més importants són els estudis. En aquest sentit entrenadors i club estem a la disposició de pares i mares per a donar un cop de mà en cas que les famílies ho necessitin. Per tant, es podrien prendre mesures conjuntes per tal d'eradicar alguns comportaments no desitjats.
3. **Esforç.** Els entrenaments duraran 2 hores aproximadament i cal que tots, jugadors i tècnics, ens hi deixem la pell durant cada minut per aconseguir els resultats desitjats.
4. **Assistència als entrenaments.** No assistir als entrenaments de manera injustificada suposarà una falta greu dins del reglament. En cas de no poder venir sempre s'haurà d'efectuar una comunicació telefònica a l'entrenador. Els jugadors lesionats també assistiran als entrenaments tret de que hagin acordat el contrari amb l'entrenador.
5. **Puntualitat.** Cal arribar com a mínim 10 minuts abans de l'hora d'inici de l'entrenament. En cas d'arribar amb retard s'haurà de comunicar de manera immediata i directa a l'entrenador.
6. **Relació Humana.** El primer que faran els jugadors quan arribin a l'entrenament serà anar a saludar als entrenadors i a la resta de companys.
7. **Calçat adequat.** Hi ha un calçat específic per a jugar a bàsquet. Aquest només s'utilitzarà pels entrenaments i partits. Al pavelló s'hi haurà d'arribar amb un calçat diferent del que s'utilitzarà per a l'entrenament.
8. **Ornamentació Personal.** Per motius de seguretat esportiva, no es permetrà entrenar amb elements com arracades, collarets, anells, pírcings, etc. Serà obligatori dutxar-se al pavelló i en cap cas el temps emprat per la nostra higiene superarà els 30 minuts.
9. **Uniformitat.** Caldrà vestir la indumentària del club en els entrenaments dels dies de la setmana que l'entrenador indiqui i seran fixes durant tota la temporada. Els dies que no calgui vestir la roba d'entrenament del club tampoc es podrà vestir indumentària d'equips rivals. Als partits s'hi haurà d'arribar amb el xandall i la bossa del club on sempre s'hi haurà de dur l'equipació titular (vermella) i la suplent (blava) per si fos necessari. Només

serà permès sortir del pavelló vestint de carrer en els partits jugats com a local. **És obligatori portar el DNI a tots els partits!!!**

10. **Respecte.** Insultar, cridar o desprestigiar els companys, àrbitres o entrenadors representa una actitud inacceptable per part del club i serà penalitzada conseqüentment.
11. **Transport de les ampolles d'aigua.** A cada partit hi haurà un jugador responsable de portar els jocs d'ampolles d'aigua. El més senzill és fer-ho per números. Un cop acabada la roda tornarem a començar.
12. **Capitans.** Tots els jugadors integrants de l'equip han d'assumir responsabilitats a la pista i al vestidor però, els que siguin designats com a capitans, seran els representants del grup i una de les seves tasques serà vehicular i transmetre les opinions i sensacions generals del col·lectiu de jugadors cap al cos tècnic en cas que sigui convenient.
13. **Comunicació amb els Àrbitres.** Tota reclamació que s'hagi de fer a l'estament arbitral o a la mesa d'anotadors serà gestionada pel cos tècnic. Els jugadors s'abstindran de fer qualsevol protesta. En cas de que un jugador rebi una falta tècnica per emprendre actituds antiesportives i/o de protesta, el club es reserva el dret de sancionar-lo.
14. **Procediment a seguir en cas de Lesió.** Sempre que hi hagi una lesió s'haurà d'informar immediatament a l'entrenador. En cas que calgui derivar al jugador/a a la mútua serà necessari passar per les oficines del club.
15. **Material:** El material és una eina comú per tots els equips. És indispensable que els jugadors i jugadores l'utilitzin correctament. En cas contrari el club es reserva el dret de sancionar les conductes no desitjades.